



# *Add Your Voice* to FORESIGHT

**Plug-and-Play Toolkit for People  
Helping FORESIGHT Spread the Word**

**Available in 5 languages:**

**English**

**Af Soomaali**

**Español**

**Français**

**普通话**



[ForesightForHealth.org](http://ForesightForHealth.org)



## Add Your Voice To FORESIGHT

### Plug-and-Play Toolkit for People Helping FORESIGHT Spread the Word

Thank you for your willingness to encourage people in your communities and organizations to add their voice to FORESIGHT. FORESIGHT is an initiative to equitably envision and bring about a bold future for health and well-being. Our system for health is broken. Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there.

FORESIGHT is listening to the voices of thousands of people across the US, asking them to watch a short video to get an idea of the health and well-being issues we are facing and could face, and then take a survey to share their hopes for the future. The vision and bold ideas that emerge from FORESIGHT will be based on what we hear. FORESIGHT will then help communities across the country bring them to life.

### How will you use this kit?

You can help us reach more people and expand the diversity of voices we hear from. Think about the communities and organizations you're involved with. Your employers or employees, colleagues, and partners. Your family, friends, faith groups, online forums, community groups, book clubs, committees, clubs, social media followers, and more. These are your networks.

This kit provides customizable content to share this opportunity with your networks in whatever ways and places you normally share information with them, such as via email, text, newsletter, enewsletter, social media, online platforms everyone accesses, at an organizational meeting, and so on. You could also ask them to add their voice directly, to invite their networks to add their voice, or to meet with you and others virtually to watch the video together and then go offline to take the survey. (PowerPoint slides for you to use at a meet up—complete with an embedded video—are available online.)

### Choose content in one of five languages

FORESIGHT is providing this plug-and-play content in five languages. Click to skip to the language spoken by people in your community or organization: English, French, Mandarin, Spanish, Somali

### Contact us with any questions, or if you are asking >100 people in a community or organization to add their voices

All questions are welcome! Also, if you have 100 or more people who are likely to take the survey in your community or organization, we'll provide you a customized report of the findings, provided you give us a head's up so we can give you a custom link (so we know which people to include in your report). Email for more information: [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)



## English

[email content \(with subheads\)](#) | [social media content](#) | [newsletter](#) | [web content](#)

### Email Content

Think of this content as a jumping off point. You are welcome to customize and personalize it, paying special attention to the language **in green**.

We've provided draft email content for three purposes:

- To encourage individuals (or a group of individuals) to add their own voices, on their own time
- To encourage your contact(s) or partner(s) to share the information with their communities and organizations
- To invite people to a virtual meet up to watch the video together and then take the survey

---

#### ***For sending an email to individuals (or a group of individuals) to encourage them to add their own voices, on their own time:***

Dear [insert custom language],

I'm writing to ask you to give 20 minutes of your time to add your voice to FORESIGHT, an initiative [I'm, my organization name is] passionate about. FORESIGHT is equitably envisioning and bringing about a bold future for health and well-being. Our system for health is broken. Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there.

That's where you come in.

FORESIGHT is listening to the voices of thousands of people across the US, asking you to watch a short video to get an idea of the health and well-being issues we are facing and could face, and then take a survey to share your hopes for the future. [Consider a personalized statement here, appealing to the people you are targeting. For example, if you are an employer, say why it is important for people in your company to participate.]

The vision and bold ideas that emerge from FORESIGHT will be based on what you and others say through this process. And when the vision is clear, communities across the country will begin to bring it to life in ways that work best for their local context.

Will you please add your voice today?

Today is best, but you can participate any time before August 31. And, please, forward this email or share this link with anyone who you think would want to be involved. Think about your family, friends, faith groups, employees/co-workers, community groups, book clubs, colleagues, committees, clubs, social media followers, and more.



Questions? Reach out to [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Thank you,

[your signature]

---

***For sending an email to your contact(s) or partner(s) to encourage them to share the information with their communities and organizations:***

Dear [insert contact's name],

[I've; My organization name has] been involved in FORESIGHT, the first initiative of its kind to design a bold, new future for health—together. FORESIGHT is a catalyst for equitably re-envisioning health using a futuring process that includes the voices of thousands of people across the U.S. The goal is to co-design the paths and partnerships that will lead to a better future, and then to begin to implement those ideas here in [geographic location].

I'm hoping [people you serve, those involved with] [your contact's organization name] will add their voices to this process. Would you please consider sharing this opportunity with them?

To keep this easy, I've pasted some email and social media content below. If it would help to have this content in [French, Somali, Spanish, Mandarin], here's a toolkit with translations.

Thank you very much,

[your signature]

---

Dear [insert custom language],

I'm writing to ask you to give 20 minutes of your time to add your voice to FORESIGHT, an initiative designed to equitably envision and bring about a bold future for health and well-being. Our system for health is broken. Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there.

That's where you come in.

FORESIGHT is listening to the voices of thousands of people across the US, asking you to watch a short video to get an idea of the health and well-being issues we are facing and could face, and then take a survey to share your hopes for the future. [Consider a personalized statement here, appealing to the people you are targeting. For example, if you are an employer, say why it is important for people in your company to participate.]

The vision and bold ideas that emerge from FORESIGHT will be based on what you and others say through this process. And when the vision is clear, communities across the country will begin to bring it to life in ways that work best for their local context.



Will you add your voice today?

Today is best, but you can participate any time before August 31. And, please, forward this email or share this link with anyone who you think would want to be involved. Think about your family, friends, faith groups, employees/co-workers, community groups, book clubs, colleagues, committees, clubs, social media followers, and more.

Questions? Reach out to [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Thank you,

[your signature]

## Social Media Content

**Think of this content as a jumping off point. You are welcome to customize and personalize it, paying special attention to using hashtags and greetings that the people you are connecting with frequently use.**

Everyone deserves to enjoy good [#health](#) and [#wellbeing](#), and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there. [#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

[#FORESIGHT](#) is asking thousands of people to equitably envision and bring about a bold [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) in the United States. [#AddYourVoice](#) today:  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

What could a [#bold](#), new [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) look like in the United States?  
[#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#):  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

A bold, new [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) in the United States should be designed by those most impacted by our system's current failures. [#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

What if we had anticipated [#COVID19](#) years ago? Watch a [#video](#) about what else could impact your [#health](#) and [#wellbeing](#) in the [#future](#). Then [#AddYourVoice](#) about the kind of future you want to see: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#)

We cannot achieve [#HealthEquity](#) under our current conditions which were built upon [#SystemicRacism](#). [#AddYourVoice](#) so we can design a [#futureforhealth](#) together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>



Our world is changing faster than ever. The disproportionate impacts of #COVID19 on Black communities highlights how pervasive + deadly #SystemicRacism is in the US. #AddYourVoice so we can design a #futureforhealth together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Racism is a public health crisis + we cannot improve #HealthEquity without addressing it. #AddYourVoice so we can design a #futureforhealth together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Other general population hashtags to consider: #publichealth #communityhealth #mentalhealth #healthforall #equity #research #wellness #healthy

---



***For sending an email to invite people to a virtual meet up to watch the video together and then take the survey:***

Dear [insert custom language],

I'd like to invite you to a short, virtual event to add your voice to FORESIGHT, an initiative [I'm, my organization name is] passionate about. [Or, delete first sentence and substitute: During tomorrow's meeting, I'll be introducing you to FORESIGHT, an initiative [I'm, my organization name is] passionate about.]

FORESIGHT is equitably envisioning and bringing about a bold future for health and well-being. Our system for health is broken. Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there. FORESIGHT is listening to the voices of thousands of people across the US, asking them to watch a short video to get an idea of the health and well-being issues we are facing and could face, and then take a survey to share their hopes for the future.

Which brings me to the [virtual event, tomorrow's meeting.] It is really important that [voices from our community, voices from our organization] are heard as part of this process. The vision and bold ideas that emerge from FORESIGHT will be based on what you and others say through this process. And when the vision is clear, communities across the country will begin to bring it to life in ways that work best for their local context. [Consider a personalized statement here, appealing to the people you are targeting. For example, if you are an employer, say why it is important for people in your company to participate.]

I'm inviting [everyone in our organization] to watch the video together, and then jump off to take the survey on their own.

[Meeting date, time, virtual location.]

If you are unable to join, please add your voice. You can participate any time before August 31. [If appropriate, add: And, please, forward this email or share this link with anyone who you think would want to be involved. Think about your family, friends, faith groups, employees/co-workers, community groups, book clubs, colleagues, committees, clubs, social media followers, and more.]

Thank you,

[your signature]



## Social Media Content

Think of this content as a jumping off point. You are welcome to customize and personalize it, paying special attention to using hashtags and greetings that people you are connecting with frequently use, and even appropriate trending hashtags.

Everyone deserves to enjoy good [#health](#) and [#wellbeing](#), and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there. [#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

[#FORESIGHT](#) is asking thousands of people to equitably envision and bring about a bold [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) in the United States. [#AddYourVoice](#) today:  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

What could a [#bold](#), new [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) look like in the United States?  
[#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

A bold, new [#future](#) for [#health](#) and [#wellbeing](#) in the United States should be designed by those most impacted by our system's current failures. [#AddYourVoice](#) to [#FORESIGHT](#):  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#) [#HealthEquity](#)

What if we had anticipated [#COVID19](#) years ago? Watch a [#video](#) about what else could impact your [#health](#) and [#wellbeing](#) in the [#future](#). Then [#AddYourVoice](#) about the kind of future you want to see:  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FutureforHealth](#)

We cannot achieve [#HealthEquity](#) under our current conditions which were built upon [#SystemicRacism](#). [#AddYourVoice](#) so we can design a [#futureforhealth](#) together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Our world is changing faster than ever. The disproportionate impacts of [#COVID19](#) on Black communities highlights how pervasive + deadly [#SystemicRacism](#) is in the US. [#AddYourVoice](#) so we can design a [#futureforhealth](#) together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Racism is a public health crisis + we cannot improve [#HealthEquity](#) without addressing it. [#AddYourVoice](#) so we can design a [#futureforhealth](#) together.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Other general population hashtags to consider: [#publichealth](#) [#communityhealth](#) [#mentalhealth](#) [#healthforall](#) [#equity](#) [#research](#) [#wellness](#) [#healthy](#)





## E-Newsletter and Web Content

***Think of this content as a jumping off point. You are welcome to customize and personalize it, paying special attention to the language **in green**.***

---

### **Add Your Voice to FORESIGHT**

[We are/I am] proud to be involved as a [partner, advisor, supporter] of FORESIGHT, a powerful initiative to equitably envision and bring about a bold future for health and well-being. Our system for health is broken. Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there.

That's where you come in.

FORESIGHT is listening to the voices of thousands of people across the US, asking you to watch a short video to get an idea of the issues we are facing and could face in the future, and then take a survey to share how you would respond to those issues. Adding your voice will take about 20 minutes.

The vision and bold ideas that emerge from FORESIGHT will be based on what we hear. FORESIGHT will then help communities across the country bring them to life.

Add your voice today, or any time before August 31.

And help us spread the word! Here's a post to share with your communities and organizations: Everyone deserves to enjoy good health and well-being, and we need a fresh vision and bold new ideas to get us there. Add your voice to FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#FutureforHealth](#) [#Health](#) [#HealthEquity](#)

---



## Images

You may use any of the following images to encourage people to add their voice. They are all available to you in the format you need in this Dropbox folder:

[https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m\\_a?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m_a?dl=0)

If using in a space where a citation seems appropriate (e.g., on the web), use the following:

Source: Copyright ©2019 The Rippe Foundation. All Rights Reserved.



©2020 THE RIPPEL FOUNDATION. This work may be used, photocopied, and distributed for educational purposes only and as long as the copyright notice remains intact. For use on a website or social media platform, link directly to the work on our website. Unless prior written permission is given by The Rippe Foundation, this material may not be (i) used or distributed for monetary purposes (i.e., do not sell our work), and (ii) edited or changed in any way. Please email requests or questions to: [info@rippel.org](mailto:info@rippel.org) Version 5212020



# *Add Your Voice* to FORESIGHT

**Codkaaga Ku Biiri FORESIGHT**

**Qalabka Diyaarka U Ah Adeegsiga ee Loogu Talagalay  
Dadka Ka Caawinaya FORESIGHT Faafinta Farriimaha**

**Lagu heli karo 5 luuqadood:**

**English**

**Af Soomaali**

**Español**

**Français**

**普通话**



[ForesightForHealth.org](http://ForesightForHealth.org)



## Codkaaga Ku Biiri FORESIGHT

### Qalabka Diyaarka U Ah Adeegsiga ee Loogu Talagalay Dadka Ka Caawinaya FORESIGHT Faafinta Erayga

Waad ku mahadsantahay sida aad diyaarka ugu tahay in aad ku dhiirigeliso dadka ama xubnaha bulshadaada iyo ururradaada in ay codkooda ku biiryaan FORESIGHT. FORESIGHT waa hindise si sinnaani ku dheehan tahay u sawiranaya mustaqbal wanaagsan ee caafimaadka iyo fayoqabka. Nidaamkeena caafimaadka waa mid burbursan. Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo qurux badan leh oo halkaasi inna gaarsiin kara.

FORESIGHT ayaa dhageysanaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool guud ahaan Mareykanka, iyadoo oo weydiinaya in ay daawadaan fiidiyow gaaban si ay fikrad uga qaataan arrimaha caafimaadka iyo fayoqabka ee aanu wajahayno aannu wajahi karno na, kadibna in ay sameeyaan ama qaataan sahan si ay u wadaagaan waxyaabaha ay rajeynayaan mustaqbalka. Himilada iyo fikradaha quruxda badan leh ee ka soo baxa FORESIGHT ayaa lagu saleyn doonaa waxa aanu maqalno. FORESIGHT ayaa wuxuu kadib ku caawin doonaa bulshooyinka dalka oo dhan in ay soo baraarugaan oo ay nolol dib u helaan.

### Sideed u adeegsan doontaa agabkan?

Waxaad naga caawin kartaa in aanu gaarno dad badan oo isla-markaana aan ballaarino kala duwanaanshaha codadka dadka aannu codkoodu helno. Ka fikir bulshooyinka iyo ururrada aad ku lug leedahay. Cidda aad u shaqeeyso ama kuwo kuu shaqeeya, saaxiibadaada shaqada, iyo kuwa aad la hawlgasho. Qoyskaaga, saaxiibada, kooxaha diimeed, goobaha onlaynka ah, kooxaha bulshada, naadiyada akhriska iyo qoraalka buugaagta, kuwa kaala socda baraha bulshada iyo kuwo kaleba. Kuwan waa shabakadahaaga.

Agabkan wuxuu bixiyaa macluumaad gooni ahaan dad loogu sameyn karo si aad fursaddan ugula wadaagto shabakadahaaga siyaabaha iyo meelaha aad caadi ahaan macluumaadka kula wadaagto, sida adiga oo u marsiinaya iimayl, qoraal farriimeed, wargeys, warside-elektaroonig ah, baraha bulshada, goobo onlayn ah oo qof walba geli kara, kullanka urur, iyo wixii la mid ah. Waxaad kaloo weyddiin kartaa in ay si toos ah ugu biiryaan codkooda, in ay ugu yeeraan shabakadahaaga in ay ku soo biiryaan codkooda, ama in ay idin kula kulmaan adiga iyo kuwa kaleba baraha internet-ka si aad fiidiyowga u wada daawataan ka-dibna aad khatka ka baxdaan si aad u sameysaan ama u qaadataan sahanka. (Muqaal sawireedyada PowerPoint ah oo loogu talagalay in aad ku adeegsato kullamada—dhammeystiran oo la socda fiidiyow ku dheggan—ayaa laga heli karaa online-ka.)

### Dooro nuxurka ku qoran mid ka mid ah shan luuqadood

FORESIGHT ayaa ku bixinaya nuxurka macluumaad u diyaarsan in isla-markiiba la adeegsado shan luuqadood. Dhag-sii si aad ugu gudubto luuqadda ay ku hadlaan dadka ka tirsan bulshadaada ama ururkaaga: Ingiriis, Faransiis, Mandarin, Isbaanish, Af Soomaali

### Nala soo xiriir haddii aad wax su'aalo ah qabtid, ama haddii aad weydiinayso >100 qof oo ka tirsan bulsho ama urur si ay ugu biiryaan codadkooda

Su'aalaha oo dhan waa la soo dhaweynayaa! Sidoo kale, haddii aad hayso 100 qof ama in ka badan oo ay u badan tahay in ay qaataan ama sameeyaan sahanka bulshadaada ama ururkaaga, waxaanu ku siin doonaa warbixin gaar ah oo iyagga ku habboon oo ku saabsan waxyaabihii la oggaadey, haddii aad noo sii sheegto ama aad innoo digto si aan kuu siinno xiriir ama link gooni ah (sidaa daraadeed ayaa waxaan ogaan karnaa dadka lagu darayo warbixintaada). Hadaad rabto macluumaad dheeraad ah iimayl noogu soo dir iimaylkan: [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)



## Af Soomaali

[Nuxurka iimaylka \(leh cinwaano\)](#) | [nuxurka warbaahinta bulshada](#) | [Joornaalada Internetka](#) | [nuxurka macluumaadka websaytka](#)

### Macluumaadka iimaylka

U tixgeli macluumaadka in uu yahay bar-bilow. Waxaad u fasax tahay in aad qof gooni uga dhigtid oo aad magaciisa ku qortid, adiga oo dareen gaar ah u yeelanaya luuqadda **cagaaran**.

**Saddexdan ujeedo awgood ayaan u bixinay macluumaadka iimaylka oo qabyo-qoraal ah:**

- Si aan ugu dhiirrigelinno shakhsiyaadka (ama koox shakhsiyaad ah) in ay codkooda ku biiryaan, waqti iyaga u gaar ah
- Si aan ugu dhiirrigelinno xiriirkaaga(daada) ama iskaashigaaga(gaaga) in ay la wadaagaan macluumaadka bulshooyinkooda iyo ururradooda
- Si dadka loogu martiqaado kullaan baraha internetka lagu qabto si ay u wada daawadaan fiidiyowga kadibna ay sahanka u sameeyaan ama u qaataan

---

### **Loogu talagalay iimaylka loo dirayo shakhsiyaadka (ama koox shakhsiyaad ah) si loogu dhiirrigeliyo in ay codadkooda ku biiryaan, waqti iyagga u gaar ah:**

Gacaliye **[geli luuqadda gaarka ah]**,

Waxaan waraaqdan kuugu soo qoray in aan ku weyddisto in aad 20 daqiiqo oo waqtigaaga ah ku bixiso in aad codkaaga ku biiriso FORESIGHT, oo ah hindise **[aniggu, magaca ururkeygu waa]** aad u jeclaaday. FORESIGHT waa hindise si sinnaani ku dheehan tahay u sawiranaya karta mustaqbalka wanaagsan ee caafimaadka iyo fayoaqabka. Nidaamkeenna caafimaadka waa mid burbursan. Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoaqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo qurux badan leh oo halkaasi inna gaarsiin kara.

Halkaasi waa meesha aad ku soo gashay.

FORESIGHT ayaa dhageysanaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool guud ahaan Mareykanka, iyadoo weydiinaya in ay daawadaan fiidiyow gaaban si ay fikrad uga qaataan arrimaha caafimaadka iyo fayoaqabka ee aannu wajahi karno, ka- dibna in aad sameyso ama qaadatao sahan si aad u wadaagno waxyaabaha aad rajeynayso mustaqbalka. **[Tixgeli in aad halkaan geliso bayaan gaar ah, oo soo jiidanaya dadka aad beegsanayso. Tusaale ahaan, haddii aad tahay loo-shaqeeye, sheeg sababta ay muhiim u tahay dadka shirkadaada ka shaqeeya in ay ka qaybqaataan.]**

Himilada iyo fikradaha wanaagsan ee ka soo baxa FORESIGHT ayaa lagu saleyn doonaa waxa adiga iyo kuwa kaleba aad ku sheegtaan geeddi-socodkan. Marka ay aragtidu cadaatanna, bulshooyinka dalka oo dhan ayaa bilaabi doona in ay ku baraarugaan siyaabaha sida wanaagsan ugu shaqeeya xaaladda degaankooda.

Fadlan miyaad codkaaga ku biirin kartaa maanta?

Maanta ayaa ugu wanaagsan, balse waxaad ka qaybqaadan kartaa waqti kasta ka hor 31 Agoosto. Oo, fadlan, u gudbi iimaylkan ama la wadaag linkigan qof walba oo aad u maleyso in uu doonayo in uu ku lug yeesho. Ka fikir qoyskaaga, saaxiibada, kooxaha diimeed, shaqaalaha ku shaqeeya/kuwa aad wada shaqeysaan, kooxaha bulshada, naadiyada akhriska iyo qoraalka buugaagta, saaxiibadaa shaqada, guddiyada, naadiyada, kuwa kaala socda baraha bulshada iyo kuwo kaleba.



Wixii su'aalo ah? La xiriir [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Mahadsanid,

[saxiixaaga]

---

**Loogu talagalay iimaylka aad u dirayso xiriirkaaga(daada) ama iskaashigaaga(yadaada) si aad ugu dhiirrigeliso in ay macluumaadka la wadaagaan bulshooyinkooda iyo ururradooda:**

Gacaliye [geli magaca qofka aad la xiriirayso],

[Anniga waxaan; Magaca ururkeyga wuxuu] ku lug lahaa hindisaha FORESIGHT, hindisihii ugu horreeyay oo noociisa ah si loo nakhshadeeyo mustaqbal cusub, quruxda badan leh ee caafimaadka—wadjir ahaan. FORESIGHT waa hindise horseeda in si sinaani ku dheehan tahay mar kale la isu-tusiyo ama loo sawirto caafimaad iyada oo la adeegsanayo geeddi- socod mustaqbalka ah oo ku biirinaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool Mareykanka oo dhan. Yoolku waa in la wada nakhshadeeyo dhabbayaasha iyo iskaashi horseedaya mustaqbal wanaagsan, ka-dibna hirgelinta fikradahaasi in laga bilaabo halkan [goobta juquraafiyeed].

Waxaan rajeynayaa [dadka aad u adeegto, kuwa ku lugta leh] [magaca ururka qofka aad la xiriirayso] in ay codkooda ku biirin doonaan geeddi-socodkan. Fadlan miyaad tixgelin kartaa in aad fursaddan iyagga la wadaagto?

Si loo fududeeyo, ayaa waxaan hoos ku soo minguuriyay qaar ka mid ah nuxurka iimayl iyo kan baraha bulshada. Haddii ay ku caawinayso in aad hesho nuxurkan oo ku qoran [Ingiriis, Faransiin, Mandarin, Isbaanish], kani waa qalabka oo tarjumooyin wata.

Aad ayaad u mahadsantahay,

[saxiixaaga]

---

Gacaliye [geli luuqadda gaarka ah],

Waxaan warqaddan kuugu soo qorayaa in aan ku weydiisto in aad 20 daqiiqo oo waqtigaaga ah siiso in aad codkaaga ku biiriso FORESIGHT, oo ah hindise loo nakh-shadeeyay in si sinaani ku dheehan tahay loo sawirto himilo sabab u noqon karta mustaqbalka quruxda badan leh ee caafimaadka iyo fayoaqabka. Nidaamkeenna caafimaadka waa mid burbursan. Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoaqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo qurux badan leh oo halkaasi inna gaarsiin kara.

Xilligan waa waqtigii aad muhiim noqon lahayd.

FORESIGHT ayaa dhageysanaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool guud ahaan Mareykanka, isaga oo weydiinaya in ay daawadaan fiidiyow gaaban si ay fikrad uga qaataan arrimaha caafimaadka iyo fayoaqabka ee aannu wajahi karno, ka-dibna in aad sameyso ama qaadato sahan si aad u wadaagno waxyaabaha aad rajeynayso mustaqbalka. [Tixgeli in aad halkaan geliso bayaan gaar ah, oo soo jiidanaya dadka aad beegsanayso. Tusaale ahaan, haddii aad tahay loo-shaqeeye, sheeg sababta ay muhiim u tahay dadka shirkadaada ka shaqeeya in ay ka qaybqaataan.]

Himilada iyo fikradaha quruxda badan leh ee ka soo baxa FORESIGHT ayaa lagu saleyn doonaa waxa adiga iyo kuwa kaleba aad ku sheegtaan geeddi-socodkan. Marka ay aragtidu cadaatanna, bulshooyinka dalka oo dhan ayaa bilaabi doona in ay ku baraarugaan siyaabaha sida wanaagsan ugu shaqeeya xaaladda degaankooda.



Miyaad codkaaga ku biirin kartaa maanta?

Maanta ayaa ugu wanaagsan, balse waxaad ka qaybqaadan kartaa waqti kasta ka hor 31 Agoosto. Oo, fadlan, u gudbi iimaylkan ama la wadaag linkigan qof walba oo aad u maleyso in uu doonayo in uu ku lug yeesho. Ka fikir qoyskaaga, saaxiibada, kooxaha diimeed, shaqaalaha ku shaqeeya/kuwa aad wada shaqeysaan, kooxaha bulshada, naadiyada akhriska iyo qoraalka buugaagta, saaxiibadaa shaqada, guddiyada, naadiyada, kuwa kaala socda baraha bulshada iyo kuwo kaleba.

Wixii su'aalo ah? La xiriir [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Mahadsanid,

[saxiixaaga]

## Macluumaadka Warbaahinta Bulshada

**U tixgeli macluumaadkan in uu yahay bar-bilow. Waxaad fasax u tahay in aad qof gooni uga dhigtid oo aad magaciisa ku qortid, adiga oo dareen gaar ah u yeelanaya adeegsiga haashtagyada iyo salaamaha ay inta badani adeegsadaan dadka aad la xiriirinayso.**

Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo [#caafimaad](#) iyo [#fayoqab](#), wanaagsan, waxaanna u baahannahay himilo cusub iyo fikrado qurux badan leh oo cusub oo halkaasi ina gaarsiin kara. [#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#):

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

[#FORESIGHT](#) ayaa weyddiinaysa kumanaan kun oo qof in ay si sinnaani ku dheehan tahay u sawirtaan ama isu-tusiyaan himilo iyo in ay sabab u noqdaan [#mustaqbalka](#) quruxda badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#)

Mareykanka. Maanta [#CodkaagaKuBiiri](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

Muxuu u ekaan karaa [#mustaqbalka](#) cusub, [#quruxda](#) badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#) ee Mareykanka? [#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

[#mustaqbalka](#) cusub, [#quruxda](#) badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#) ee Mareykanka waa in ay nakh-shadeeyaan kuwa ay haatan saameeyeen guul-darrooyinka nidaamkeenna. [#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#):

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

Ka waran haddii aan filan lahayn cudurka [#COVID19](#) sannado ka hor? Daawo [#fiidiyow](#) ku saabsan waxa kale ee saameyn ku yeellan kara [#caafimaadkaaga](#) iyo [#fayoqabkaaga](#) [#mustaqbalka](#). Ka-dibna [#CodkaagaKuBiiri](#) nooca mustaqbalka aad doonayso in aad aragto: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#)

Ma gaari karno [#SinnaanCaafimaad](#) xaaladaheena hada jira ee aan ku dhisanay [#NidaamkaCunsuriyadnimo](#). [#KubiiriCodkaaga](#) si aan u wada qorsheyno [#Caafimaadkamustaqbalka](#) si wada jir ah.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Aduunkeenu si ka dhakhso badan sidii hore ayuu isu beddelayaa. Saamaynta usinaan la'aanta saamiga #COVID19 ee Bulshooyinka madow waxay muujineysaa baahsanaanta + dhimashada #NidaamkaCunsurinimadu wuxuu ku jiraa Mareykanka. #KubiiiriCodkaaga si aan u wada qorsheyno #Caafimaadkamustaqbalka si wada jir ah.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Midabtakoorku waa mashaakil caafimaadka dadweyne + mna hormarin karno #SinnaanCaafimaad anaga oo aan wax ka qaban. #KubiiiriCodkaaga si aan u wada qorsheyno #Caafimaadkamustaqbalka si wada jir ah.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Haashtagyada kale ee guud ahaan dadka ee la tixgelinayo: #caafimaadkadadweynaha #caafimaadkabalshada #caafimaadkadhimirka #caafimaadkadadkaoodhan #sinnaan #cilmi-baaris #ladnaan #caafimaadqab

---





## **Loogu talagalay iimaylka la dirayo marka dadka lagu martiqaadayo kullanka baraha internet-ka lagu qabanayo si loo wada daawado fiidiyowga ka dibna loo sameeyo sahanka:**

Gacaliye [geli luuqadda gaarka ah],

Waxaan jeclaan lahaa in aan kugu martiqaado dhacdo gaaban, oo baraha internet-ka lagu qabanayo si aad codkaaga ugu biiriso FORESIGHT, oo ah hindise [annigu aan, magaca ururkeygu waa] aad u jeclaaday. [Ama, tirtir jumlada koowaad oo ku beddel: Inta lagu guda jiro kulanta berito, waxaan idin soo bandhigi doonaa FORESIGHT, oo ah hindise [annigu aan, magaca ururkeygu waa] aad u jeclaaday.]

FORESIGHT waa hindise si sinaani ku dheehan tahay u sawiranaya mustaqbalka quruxda badan leh ee caafimaadka iyo fayoaqabka. Nidaamkeenna caafimaadka waa mid burbursan. Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoaqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo adag oo halkaasi inna gaarsiin kara. FORESIGHT ayaa dhageysanaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool guud ahaan Mareykanka, isaga oo weydiinaya in ay daawadaan fiidiyow gaaban si ay fikrad uga qaataan arrimaha caafimaadka iyo fayoaqabka ee aanu wajahayno aannu wajahi karno na, ka-dibna in ay sameeyaan ama qaataan sahan si ay u wadaagaan waxyaabaha ay rajeynayaan mustaqbalka.

Taas oo i keenaysa [dhacdad baraha internet-ka lagu qabanayo, kulanka berito.] Waxaa run ahaantii muhiim ah in [codadka bulshadeenna, codadka ururkeenna] loo maqlo sida qayb ka mid ah geeddi-socodkan ahaan. Himilada iyo fikradaha quruxda badan leh ee ka soo baxa FORESIGHT ayaa lagu saleyn doonaa waxa adiga iyo kuwa kaleba aad ku sheegtaan geeddi-socodkan. Marka ay aragtidu cadaatanna, bulshooyinka dalka oo dhan ayaa bilaabi doona in ay ku baraarugaan siyaabaha sida wanaagsan ugu shaqeeya xaaladda degaankooda. [Tixgeli in aad halkaan geliso bayaan gaar ah, oo soo jiidanaya dadka aad beegsanayso. Tusaale ahaan, haddii aad tahay loo-shaqeeye, sheeg sababta ay muhiim u tahay dadka shirkadaada ka shaqeeya in ay ka qaybqaataan.]

Waxaan ku martiqaadayaa [qof walba oo ururkeenna ka mid ah] in aan si wadajir ah u daawano fiidiyowga, ka-dibna aan bilaawno qaadashada sahanka iyada oo uu qof kasta si gaar ah u sameynayo.

[Taariikhda, waqtiga kulanka, goobta barta internet-ka.]

Haddii aadan awoodin in aad ku soo biirto, fadlan codkaaga ku biiri. Waxaad ka qaybqaadan kartaa waqti kasta ka hor 31 Agoosto. [Haddii ay habboon tahay, kudar: Oo, fadlan, u gudbi iimaylkan ama la wadaag lifaaqan qof walba oo aad u maleyso in uu doonayo in uu ku lug yeesho. Ka fikir qoyskaaga, saaxiibada, kooxaha diimeed, shaqaalaha ku shaqeeya/ kuwa aad wada shaqeysaan, kooxaha bulshada, naadiyada akhriska iyo qoraalka buugaagta, saaxiibadaa shaqada, guddiyada, naadiyada, kuwa kaala socda baraha bulshada iyo kuwo kaleba.]

Mahadsanid,

[saxiixaaga]



## Macluumaadka Warbaahinta Bulshada

U tixgeli macluumaadka in uu yahay bar-bilow. Waxaad fasax u tahay in aad qof gooni uga dhigtid oo aad si shaqsi ahaaned u samaysatid, adiga oo dareen gaar ah u yeelanaya adeegsiga haashtagyada iyo salaamaha ay inta badani adeegsadaan dadka aad la xiriirinayso.

Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo [#caafimaad](#) iyo [#fayoqab](#) wanaagsan, waxaanna u baahannahay himilo cusub iyo fikrado adag oo cusub oo halkaasi inna gaarsiin kara. [#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#):

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

[#FORESIGHT](#) ayaa weydiinaysa kumanaan kun oo qof in ay si sinnaani ku dheehan tahay u sawirtaan ama isu-tusiyaan himilo iyo in ay sabab u noqdaan [#mustaqbalka](#) quruxda badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#) Mareykanka.

Maanta [#CodkaagaKuBiiri](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

Muxuu u ekaan karaa [#mustaqbalka](#) cusub, [#quruxda](#) badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#) ee Mareykanka?

[#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

[#mustaqbalka](#) cusub, [#quruxda](#) badan leh ee [#caafimaadka](#) iyo [#fayoqabka](#) ee Mareykanka waa in ay nakh-shadeeyaan kuwa ay haatan saameeyeen guul-darrooyinka nidaamkeenna. [#CodkaagaKuBiiri](#) [#FORESIGHT](#):

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

Ka waran haddii aan filan lahayn cudurka [#COVID19](#) sannado ka hor? Daawo [#fiidiyow](#) ku saabsan waxa kale ee saameyn ku yeellan kara [#caafimaadkaaga](#) iyo [#fayoqabkaaga](#) [#mustaqbalka](#). Ka-dibna [#CodkaagaKuBiiri](#) nooca

mustaqbalka aad doonayso in aad aragto: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#)

Ma gaari karno [#SinnaanCaafimaad](#) xaaladaheena hada jira ee aan ku dhisnay [#NidaamkaCunsuriyadnimo](#).

[#KubiiriCodkaaga](#) si aan u wada qorsheynto [#Caafimaadkamustaqbalka](#) si wada jir ah.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Aduunkeenu si ka dhakhso badan sidii hore ayuu isu beddelayaa. Saamaynta usinaan la'aanta saamiga [#COVID19](#) ee Bulshooyinka madow waxay muujineysaa baahsanaanta + dhimashada [#NidaamkaCunsurinimadu](#) wuxuu ku jiraa Mareykanka. [#KubiiriCodkaaga](#) si aan u wada qorsheynto [#Caafimaadkamustaqbalka](#) si wada jir ah.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Midabtakoorku waa mashaakil caafimaadka dadweyne + mna hormarin karno [#SinnaanCaafimaad](#) anaga oo aan wax ka qaban. [#KubiiriCodkaaga](#) si aan u wada qorsheynto [#Caafimaadkamustaqbalka](#) si wada jir ah.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Haashtagyada kale ee guud ahaan dadka ee la tixgelinayo: [#caafimaadkadadweynaha](#) [#caafimaadkabalshada](#)

[#caafimaadkadhimirka](#) [#caafimaadkadadkaoodhan](#) [#sinnaan](#) [#cilmibaaris](#) [#ladnaan](#) [#caafimaadqab](#)



## Macluumaadka websaydhka iyo Joornaalada-Elektarooniga ah

***U tixgeli nuxurkan in uu yahay bar-bilow. Waxaad u fasax tahay in aad qof gooni uga dhigtid oo aad magaciisa ku qortid, adiga oo dareen gaar ah u yeelanaya luuqadda cagaaran.***

---

### Codkaaga Ku Biiri FORESIGHT

[Annagu/Anniga] waxaan ku faraxsannahay in aan uga qaybqaato sida [kaashadaha, la taliyaha, taageeraha] FORESIGHT ahaan, oo ah hindise awood badan leh oo si sinaani ku dheehan tahay u sawiranaya ama isu-tusinaya himilo sababa u noqon karta mustaqbalka quruxda badan leh ee caafimaadka iyo fayoqabka. Nidaamkeenna caafimaadka waa mid burbursan. Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo qurux badan leh oo halkaasi inna gaarsiin kara.

Xilligan waa waqtigii aad muhiim noqon lahayd.

FORESIGHT ayaa dhageysanaya codadka kumanaan kun oo qof oo ku nool guud ahaan Mareykanka, isaga oo ku weyddinaya in aad daawato fiidiyow gaaban si aad fikrad uga qaadato arrimaha aan mustaqbalka ee aannu wajahayno aannu wajahi karno, ka-dibna in aad qaadato sahan si aad u wadaagto sida aad wax uga qabanayso arrimahaasi. Ku biirinta codkaaga waxay qaadan doontaa qiyaastii 20 daqiiqo.

Himilada iyo fikradaha adag ee ka soo baxa FORESIGHT ayaa lagu saleyn doonaa waxa aannu maqalno. FORESIGHT ayaa wuxuu kadib ku caawin doonaa bulshooyinka dalka oo dhan in ay soo baraarugaan oo ay nolol dib u helaan.

Maanta codkaaga ku biiri, ama waqti kasta ka hor 31 Agoosto.

Oo naga caawi faafinta erayga! Halkan waxaa ku qoran qoraal aad la wadaagi karto bulshooyinkaaga iyo ururradaada: Qof kastaa wuxuu mudan yahay in uu helo caafimaad iyo fayoqab wanaagsan, oo waxaan u baahannahay himilo cusub iyo fikrado cusub oo adag oo halkaasi inna gaarsiin kara. Codkaaga ku biiri FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#MustaqbalkaCaafimaadka](#) [#SinnaanCaafimaad](#)

---



## Muuqaalo

Waxaad u adeegsan kartaa mid ka mid ah sawirrada soo socda inaad dadka ku dhiirigeliso si ay codkooda ugu biiriyaan. Dhammaantood waxaad ku heli kartaa galalka aad u bahatan Dropbox-kan:

[https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m\\_a?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m_a?dl=0)

Haddii aad adeegsanayso meel ay u badan tahay in uu tixraaca ku habboon yahay (tusaale, websaydh), isticmaal kuwa soo socda:

Isha laga soo xigtay: Copyright ©2019 The Rippel Foundation. Dhammaan xuquuqaha waa ay dhowrsan yihiin.



©2020 THE RIPPEL FOUNDATION. This work may be used, photocopied, and distributed for educational purposes only and as long as the copyright notice remains intact. For use on a website or social media platform, link directly to the work on our website. Unless prior written permission is given by The Rippel Foundation, this material may not be (i) used or distributed for monetary purposes (i.e., do not sell our work), and (ii) edited or changed in any way. Please email requests or questions to: [info@rippel.org](mailto:info@rippel.org) Version 5212020



# *Add Your Voice* to FORESIGHT

**Sume su voz a FORESIGHT**

**Kit de herramientas funcionales  
para difundir el mensaje de FORESIGHT**

**Disponible en 5 idiomas:**

**English**

**Af Soomaali**

**Español**

**Français**

**普通话**



[ForesightForHealth.org](http://ForesightForHealth.org)



## Sume su voz a FORESIGHT

### Kit de herramientas funcionales para difundir el mensaje de FORESIGHT

Gracias por su predisposición para alentar a los miembros de comunidades y organizaciones a sumar su voz a FORESIGHT. FORESIGHT es un proyecto que intenta imaginar y hacer posible un futuro distinto, donde la salud y el bienestar estén al alcance de todos. Nuestro sistema sanitario está dañado. Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas.

FORESIGHT está reuniendo las voces de miles de estadounidenses, a quienes se les pide que miren un breve video sobre los problemas que estamos enfrentando y podríamos enfrentar en materia de salud y bienestar, para realizar luego una encuesta donde puedan compartir sus expectativas sobre el futuro. De esas historias surgirán ideas creativas y audaces, que FORESIGHT intentará hacer realidad en las comunidades de todo el país.

### ¿Cómo debe usar este kit?

Usted puede ayudarnos a llegar a más personas y a ampliar la diversidad de voces. Piense en las comunidades y las organizaciones en las que participa. Sus empleadores o empleados, compañeros de trabajo y socios. Su familia, amigos, grupos religiosos, foros virtuales, grupos comunitarios, clubes de lectura, comités, clubes, seguidores de redes sociales y otros. Esas son sus redes.

Este kit incluye contenido personalizable para que usted pueda compartir esta oportunidad en sus redes a través de los medios que utilice normalmente: correo electrónico, mensajes de texto, boletines informativos, boletines electrónicos, redes sociales, plataformas virtuales al alcance de todos, reuniones organizativas, etc. También puede pedir a sus contactos que sumen su voz directamente, que inviten a otras personas a participar de este proyecto, o que se reúnan con usted virtualmente para mirar el video juntos y realizar la encuesta fuera de línea. (Hay diapositivas de PowerPoint en línea para utilizar en una reunión, con un video incorporado).

### Elija contenido en uno de cinco idiomas

FORESIGHT proporciona este contenido funcional en cinco idiomas. Haga clic para pasar al idioma utilizado en su comunidad u organización: inglés, francés, mandarín, español, somalí.

### Si tiene alguna duda o planea dirigirse a más de 100 personas de una comunidad u organización para que sumen sus voces, comuníquese con nosotros

Con gusto responderemos todas sus preguntas. Además, si planea contactar a 100 o más miembros su comunidad u organización para que realicen la encuesta, le proporcionaremos un informe personalizado de los hallazgos, siempre y cuando nos avise de antemano para que le enviemos un enlace personalizado (y podamos saber qué personas incluir en su informe). Para obtener más información, envíenos un correo electrónico: [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)



## Español

[Contenido del correo electrónico \(con subtítulos\)](#) | [Contenido para las redes sociales](#) | [Boletín electrónico](#) | [Contenido web](#)

### Contenido del correo electrónico

Piense que este contenido es un punto de partida. Se recomienda que lo personalice prestando especial atención al texto **en verde**.

Hemos proporcionado un borrador del contenido del correo electrónico con tres propósitos:

- Invitar a otras personas (o a un grupo de personas) a sumar sus propias voces, a su propio ritmo
- Invitar a sus contactos o socios a compartir la información con sus comunidades y organizaciones
- Enviar un correo electrónico para invitar a otras personas a sumarse una reunión virtual, mirar el video juntos y realizar la encuesta

---

#### ***Para enviar un correo electrónico con el que invite a otras personas (o grupo de personas) a sumar sus propias voces, a su propio ritmo:***

Estimado/a [insertar texto personalizado],

Quisiera [pedirle/pedirte] 20 minutos de [su/tu] tiempo para sumar [su/tu] voz a FORESIGHT, una iniciativa con la que [estoy/mi organización está] muy [entusiasmado/entusiasmada]. FORESIGHT intenta imaginar y hacer posible un futuro distinto, donde la salud y el bienestar estén al alcance de todos. Nuestro sistema sanitario está dañado. Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas.

Por eso necesitamos [su/tu] ayuda.

FORESIGHT está reuniendo las voces de miles de estadounidenses, a quienes se les pide que miren un breve video sobre los problemas que estamos enfrentando y podríamos enfrentar en materia de salud y bienestar, para realizar luego una encuesta donde puedan compartir sus expectativas sobre el futuro. [Piense en incluir aquí una declaración personalizada, dirigida a las personas a las que quiere abordar. Por ejemplo, si se trata de un empleador, exprese el motivo por el que es importante que el personal de su empresa participe].

Las ideas creativas y audaces que surjan con FORESIGHT estarán basadas en las historias que todos compartan a través de este proceso. Si tenemos una visión clara de lo que queremos, cada comunidad del país procurará ponerla en práctica de la manera más eficaz posible, según el contexto local.



¿[Estaría/Estarías] [dispuesto/dispuesta] a sumar [su/tu] voz hoy?

Lo ideal sería hacerlo hoy mismo, pero se puede participar en cualquier momento antes del 31 de agosto. Además, [lo/te] invito a reenviar este correo electrónico o compartir este enlace con las personas que pudieran estar interesadas en participar. [Piense/Piensa] en [su/tu] familia, amigos, grupos religiosos, empleados/compañeros de trabajo, grupos comunitarios, clubes de lectura, colegas, comités, clubes, seguidores de redes sociales y otros.

¿Alguna pregunta? [Envíe/Envía] un correo electrónico a [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Gracias.

[su firma]

---

### ***Para enviar un correo electrónico a contactos o socios e invitarlos a compartir la información con sus comunidades y organizaciones:***

Estimado/a [insertar nombre del contacto]:

[Estoy/Mi organización está] participando en FORESIGHT, un proyecto nuevo, con el objetivo de pensar juntos un futuro distinto, donde la salud esté al alcance de todos. FORESIGHT es un catalizador que nos ayudará a repensar la salud de una manera más equitativa, reuniendo las voces de miles de estadounidenses para imaginar un futuro distinto. El objetivo es diseñar juntos los métodos y las alianzas que sean capaces de producir un futuro mejor, para aplicar luego esas ideas aquí en [ubicación geográfica].

Espero que [personas a las que presta servicios, aquellos involucrados con] [nombre de la organización de su contacto] sumen sus voces a este proceso. ¿[Podría/Podrías] considerar la posibilidad de compartir esta oportunidad con nosotros?

Para facilitar las cosas, he pegado parte del contenido del correo electrónico y las redes sociales a continuación. Si [quisiera/quisieras] recibir este contenido en [inglés, francés, somalí, mandarín], se incluye un kit de herramientas con traducciones.

Muchas gracias.

[su firma]

---

Estimado/a [insertar texto personalizado]:

Quisiera [pedirle/pedirte] 20 minutos de [su/tu] tiempo para sumar [su/tu] voz a FORESIGHT, un proyecto que intenta imaginar y hacer posible un futuro distinto, donde la salud y el bienestar estén al alcance de todos. Nuestro sistema sanitario está dañado. Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas.





Por eso necesitamos [su/tu] ayuda.

FORESIGHT está reuniendo las voces de miles de estadounidenses, a quienes se les pide que miren un breve video sobre los problemas que estamos enfrentando y podríamos enfrentar en materia de salud y bienestar para realizar luego una encuesta donde puedan compartir sus expectativas sobre el futuro. [Piense en incluir aquí una declaración personalizada, dirigida a las personas a las que quiere abordar. Por ejemplo, si se trata de un empleador, exprese el motivo por el que es importante que el personal de su empresa participe].

Las ideas creativas y audaces que surjan con FORESIGHT estarán basadas en las historias que todos compartan a través de este proceso. Si tenemos una visión clara de lo que queremos, cada comunidad del país procurará ponerla en práctica de la manera más eficaz posible, según el contexto local.

¿[Estaría/Estarías] [dispuesto/dispuesta] a sumar [su/tu] voz hoy?

Lo ideal sería hacerlo hoy mismo, pero se puede participar en cualquier momento antes del 31 de agosto. Además, [lo/te] invito a reenviar este correo electrónico o compartir este enlace con las personas que pudieran estar interesadas en participar. [Piense/Piensa] en [su/tu] familia, amigos, grupos religiosos, empleados/compañeros de trabajo, grupos comunitarios, clubes de lectura, colegas, comités, clubes, seguidores de redes sociales y otros.

¿Alguna pregunta? [Envíe/Envía] un correo electrónico a [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Gracias.

[su firma]

## Contenido para las redes sociales

**Piense que este contenido es un punto de partida. Se recomienda que lo personalice prestando especial atención al uso de hashtags y saludos que las personas con las que se conectará usan con frecuencia.**

Todos merecen disfrutar de #salud y #bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas. #SumaTuVoz a #FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#FuturoParaLaSalud #SaludParaTodos

#FORESIGHT solicita a miles de personas que imaginen y hagan posible un #futuro distinto, donde la #salud y el #bienestar estén al alcance de todos los estadounidenses. #SumaTuVoz hoy: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#FuturoParaLaSalud #SaludParaTodos

¿Cómo sería un #futuro #distinto en términos de #salud y #bienestar en los Estados Unidos? #SumaTuVoz a #FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#FuturoParaLaSalud #SaludParaTodos



La creación de un #futuro distinto en términos de #salud y #bienestar en los Estados Unidos debería estar a cargo de los más afectados por las fallas del sistema actual. #SumaTuVoz a #FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#FuturoParaLaSalud #SaludParaTodos

¿Qué habría pasado si nos hubiésemos anticipado a la pandemia de #COVID19 hace años? Mira un #video sobre otros aspectos que podrían afectar tu #salud y #bienestar en el #futuro. Luego, #SumaTuVoz y cuéntanos cómo imaginas el futuro: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#FuturoParaLaSalud

No podemos lograr la #EquidadEnSalud dadas nuestras condiciones actuales, que se construyeron sobre el #RacismoSistémico. #SumaTuVoz para que podamos diseñar un #FuturoParaLaSalud juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Nuestro mundo está cambiando más rápido que nunca. Los impactos desproporcionados de la #COVID19 en las comunidades negras destacan cuán penetrante + mortal es el #RacismoSistémico en los Estados Unidos. #SumaTuVoz para que podamos diseñar un #FuturoParaLaSalud juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

El racismo es una crisis de salud pública + no podemos mejorar la #EquidadEnSalud sin abordarlo. #SumaTuVoz para que podamos diseñar un #FuturoParaLaSalud juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Otras sugerencias de hashtags para la población general: #saludpública #saludcomunitaria #saludmental #saludparatodos #igualdad #investigación #bienestar #saludable

---



## **Para enviar un correo electrónico con el que se invite a las personas a una reunión virtual para mirar el video juntos y realizar la encuesta:**

Estimado/a [insertar texto personalizado]:

Quisiera [invitarlo/invitarte] a un breve evento virtual para que [sume su/sumes tu] voz a FORESIGHT, una iniciativa con la que [estoy/mi organización está] muy [entusiasmado/entusiasmada]. [O elimine la primera oración y reemplácela con el siguiente texto: Durante la reunión de mañana, presentaré FORESIGHT, una iniciativa con la que [estoy/mi organización está] muy [entusiasmado/entusiasmada]].

FORESIGHT intenta imaginar y hacer posible un futuro distinto, donde la salud y el bienestar estén al alcance de todos. Nuestro sistema sanitario está dañado. Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas. FORESIGHT está reuniendo las voces de miles de estadounidenses, a quienes se les pide que miren un breve video sobre los problemas que estamos enfrentando y podríamos enfrentar en materia de salud y bienestar, para realizar luego una encuesta donde puedan compartir sus expectativas sobre el futuro.

Esto me lleva [al evento virtual, a la reunión de mañana]. Es realmente importante que se escuchen [las voces de nuestra comunidad, las voces de nuestra organización] como parte de este proceso. Las ideas creativas y audaces que surjan con FORESIGHT estarán basadas en las historias que todos compartan a través de este proceso. Si tenemos una visión clara de lo que queremos, cada comunidad del país procurará ponerla en práctica de la manera más eficaz posible, según el contexto local. [Piense en incluir aquí una declaración personalizada, dirigida a las personas a las que quiere abordar. Por ejemplo, si se trata de un empleador, exprese el motivo por el que es importante que el personal de su empresa participe].

Invito [a todos en nuestra organización] a mirar el video juntos y a realizar luego la encuesta, cada uno por su cuenta.

[Fecha de la reunión, horario, ubicación virtual].

Si no [puede/puedes] participar, [sume su/suma tu] voz. [Puede/Puedes] participar en cualquier momento antes del 31 de agosto. [Si corresponde, agregue lo siguiente: Además, [puede/puedes] reenviar este correo electrónico o compartir este enlace con las personas que podrían estar interesadas en participar. [Piense/Piensa] en su familia, amigos, grupos religiosos, empleados/compañeros de trabajo, grupos comunitarios, clubes de lectura, colegas, comités, clubes, seguidores de redes sociales y otros.]

Gracias.

[su firma]



## Contenido de las redes sociales

Piense que este contenido es un punto de partida. Se recomienda que lo personalice prestando especial atención al uso de hashtags y saludos que las personas con las que se conectará usan con frecuencia, e incluso hashtags de tendencia adecuados.

Todos merecen disfrutar de [#salud](#) y [#bienestar](#), y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas. [#SumaTuVoz](#) a [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FuturoParaLaSalud](#) [#SaludParaTodos](#)

[#FORESIGHT](#) solicita a miles de personas que imaginen y hagan posible un [#futuro](#) distinto, donde la [#salud](#) y el [#bienestar](#) estén al alcance de todos los estadounidenses. [#SumaTuVoz](#) hoy: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FuturoParaLaSalud](#) [#SaludParaTodos](#)

¿Cómo sería un [#futuro](#) [#distinto](#) en términos de [#salud](#) y [#bienestar](#) en los Estados Unidos?  
[#SumaTuVoz](#) a [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FuturoParaLaSalud](#) [#SaludParaTodos](#)

La creación de un [#futuro](#) distinto en términos de [#salud](#) y [#bienestar](#) en los Estados Unidos debería estar a cargo de los más afectados por las fallas del sistema actual. [#SumaTuVoz](#) a [#FORESIGHT](#): <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FuturoParaLaSalud](#) [#SaludParaTodos](#)

¿Qué habría pasado si nos hubiésemos anticipado a la pandemia de [#COVID19](#) hace años? Mira un [#video](#) sobre otros aspectos que podrían afectar tu [#salud](#) y [#bienestar](#) en el [#futuro](#). Luego, [#SumaTuVoz](#) y cuéntanos cómo imaginas el futuro: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#FuturoParaLaSalud](#)

No podemos lograr la [#EquidadEnSalud](#) dadas nuestras condiciones actuales, que se construyeron sobre el [#RacismoSistémico](#). [#SumaTuVoz](#) para que podamos diseñar un [#FuturoParaLaSalud](#) juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Nuestro mundo está cambiando más rápido que nunca. Los impactos desproporcionados de la [#COVID19](#) en las comunidades negras destacan cuán penetrante + mortal es el [#RacismoSistémico](#) en los Estados Unidos. [#SumaTuVoz](#) para que podamos diseñar un [#FuturoParaLaSalud](#) juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

El racismo es una crisis de salud pública + no podemos mejorar la [#EquidadEnSalud](#) sin abordarlo. [#SumaTuVoz](#) para que podamos diseñar un [#FuturoParaLaSalud](#) juntos.  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Otras sugerencias de hashtags para la población general: [#saludpública](#) [#saludcomunitaria](#) [#saludmental](#) [#saludparatodos](#) [#igualdad](#) [#investigación](#) [#bienestar](#) [#saludable](#)



## Boletín electrónico y contenido web

***Piense que este contenido es un punto de partida. Se recomienda que lo personalice prestando especial atención al texto en verde.***

---

### **[Sume su voz/Suma tu voz] a FORESIGHT**

[Estamos/estoy] orgulloso/s de participar como [socio, asesor, colaborador] de FORESIGHT, una potente iniciativa que intenta imaginar y hacer posible un futuro distinto, donde la salud y el bienestar estén al alcance de todos. Nuestro sistema sanitario está dañado. Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas.

Por eso necesitamos [su/tu] ayuda.

FORESIGHT está reuniendo las voces de miles de estadounidenses, a quienes se les pide que miren un breve video sobre los problemas que estamos enfrentando y podríamos enfrentar en materia de salud y bienestar, para realizar luego una encuesta donde indiquen cómo abordarían esos problemas. No [le/te] llevará más de 20 minutos sumar [su/tu] voz.

Las ideas creativas y audaces que surjan con FORESIGHT estarán basadas en las historias compartidas. Luego, FORESIGHT ayudará cada comunidad del país a ponerlas en práctica.

[Sume su voz/Suma tu voz] antes del 31 de agosto.

¡Y [ayúdenos/ayúdanos] a difundir el mensaje! [Puede/puedes] compartir esta publicación en [su/tu] comunidad u organización: Todos merecen disfrutar de salud y bienestar, y solo podremos lograr esto con creatividad, audacia e ideas novedosas. Suma tu voz a FORESIGHT: <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

[#FuturoParaLaSalud](#) [#Salud](#) [#SaludParaTodos](#)

---

## Imágenes

Puede usar cualquiera de las siguientes imágenes para alentar a las personas a sumar su voz. Todas están disponibles en el formato que usted necesite en esta carpeta de Dropbox: [https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjj44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m\\_a?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjj44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m_a?dl=0)

Si las usa en un espacio en el que una cita parece adecuada (p. ej., en Internet), use la siguiente:  
Fuente: Copyright ©2019 The Rippel Foundation. Reservados todos los derechos.



©2020 THE RIPPEL FOUNDATION. This work may be used, photocopied, and distributed for educational purposes only and as long as the copyright notice remains intact. For use on a website or social media platform, link directly to the work on our website. Unless prior written permission is given by The Rippel Foundation, this material may not be (i) used or distributed for monetary purposes (i.e., do not sell our work), and (ii) edited or changed in any way. Please email requests or questions to: [info@rippel.org](mailto:info@rippel.org) Version 5212020



# Add Your Voice to FORESIGHT

Ajoutez votre voix à FORESIGHT

Boîte à outils prête à l'emploi  
pour aider FORESIGHT à faire passer le message

Disponible en 5 langues :

English

Af Soomaali

Español

Français

普通话



[ForesightForHealth.org](http://ForesightForHealth.org)



## Ajoutez votre voix à FORESIGHT

### Boîte à outils prête à l'emploi pour aider FORESIGHT à faire passer le message

Merci de votre détermination à encourager les membres de vos groupes et organisations à joindre leur voix à FORESIGHT. FORESIGHT est une initiative visant à créer une vision équitable et à susciter un avenir ambitieux pour la santé et le bien-être. Notre système de santé est déficient. Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir.

FORESIGHT, qui écoute les voix de milliers de personnes aux États-Unis, vous demande de regarder une courte vidéo pour vous faire une idée des problèmes de santé et de bien-être auxquels nous sommes ou pourrions être confrontés, puis de répondre à une enquête dans laquelle vous pouvez partager vos espoirs pour l'avenir. La vision et les nouvelles idées qui émergeront de FORESIGHT reposeront sur les réponses reçues. FORESIGHT aidera ensuite les populations locales de tout le pays à prendre vie.

### Comment utiliser cette boîte à outils ?

Vous pouvez nous aider à atteindre plus de personnes et à développer la diversité des voix que nous recueillons. Pensez aux groupes et aux organisations dont vous faites partie. Vos employeurs ou vos employés, vos collègues et vos partenaires. Votre famille, vos amis, vos groupes religieux, vos forums en ligne, vos groupes locaux, vos clubs de lecture, vos comités, vos clubs, vos abonnés sur les réseaux sociaux, et bien plus encore. Ils forment vos réseaux.

Cette boîte à outils fournit des contenus personnalisables pour vous aider à partager cette opportunité avec vos réseaux de la manière que vous utilisez habituellement : par e-mail, par SMS, dans une newsletter ou une e-newsletter, sur les réseaux sociaux, les plateformes en ligne auxquelles tout le monde a accès, lors de réunions organisationnelles, etc. Vous pouvez également leur demander directement d'ajouter leur voix, d'inviter leurs réseaux à ajouter leur voix, ou de vous rencontrer virtuellement avec d'autres pour regarder la vidéo ensemble avant de se déconnecter pour répondre à l'enquête. (Des diapositives PowerPoint à utiliser lors d'une rencontre, avec la vidéo intégrée, sont disponibles en ligne.)

### Choisissez le contenu dans une des cinq langues disponibles

FORESIGHT fournit ce contenu prêt à l'emploi dans cinq langues. Cliquez pour passer à la langue parlée par les membres de votre groupe ou organisation : anglais, français, mandarin, espagnol, somali.

### Contactez-nous si vous avez des questions ou si vous demandez à plus de 100 personnes d'un groupe ou d'une organisation d'ajouter leur voix

Toutes les questions sont bienvenues ! Si plus de 100 personnes répondent à l'enquête dans votre groupe ou organisation, nous vous fournirons un rapport personnalisé des résultats. Pour cela, informez-nous à l'avance et nous vous transmettrons un lien personnalisé (pour déterminer les personnes à inclure dans votre rapport). Adresse e-mail pour obtenir plus d'informations :

[info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)





## Français

[contenu d'e-mail \(avec sous-titres\)](#) | [contenu pour les réseaux sociaux](#) | [e-newsletter](#) | [contenu pour le web](#)

### Contenu de l'e-mail

Considérez ce contenu comme un point de départ. N'hésitez pas à le personnaliser en faisant particulièrement attention aux sections **en vert**.

Nous fournissons des brouillons d'e-mail dans le but :

- d'encourager des personnes (ou un groupe de personnes) à ajouter leur voix, au moment où elles le souhaitent ;
- d'encourager vos interlocuteurs ou partenaires à partager les informations avec leurs groupes et organisations ;
- d'inviter des personnes à une rencontre virtuelle pour regarder la vidéo ensemble avant de répondre à l'enquête.

---

### ***E-mail destiné à des personnes (ou un groupe de personnes) pour les encourager à ajouter leur propre voix, au moment où elles le souhaitent :***

Bonjour, [insérer terme personnalisé],

Je vous écris pour vous demander 20 minutes de votre temps pour ajouter votre voix à FORESIGHT, une initiative qui [m'intéresse beaucoup, intéresse beaucoup Nom de l'organisation]. FORESIGHT cherche à créer une vision équitable et à susciter un avenir ambitieux pour la santé et le bien-être. Notre système de santé est déficient. Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir.

C'est là que vous intervenez.

FORESIGHT, qui écoute les voix de milliers de personnes aux États-Unis, demande de regarder une courte vidéo pour vous faire une idée des problèmes de santé et de bien-être auxquels nous sommes ou pourrions être confrontés, puis de répondre à une enquête dans laquelle vous pouvez partager vos espoirs pour l'avenir. [Pensez à une phrase personnalisée ici pour toucher les personnes ciblées. Par exemple, si vous êtes employeur, expliquez pourquoi la participation des membres de votre entreprise est importante.]

La vision et les nouvelles idées qui émergeront de FORESIGHT reposeront sur les réponses reçues. Lorsque la vision sera nette, les populations locales de tout le pays commenceront à lui donner vie de la manière la plus adaptée à leur contexte local.

Merci d'ajouter votre voix aujourd'hui.

L'idéal serait de répondre aujourd'hui, mais vous pouvez participer à tout moment avant le 31 août. Merci de transférer cet e-mail ou de partager ce lien avec toutes les personnes qui pourraient être intéressées. Par exemple, votre famille, vos amis, vos groupes religieux, vos forums en ligne, vos groupes locaux, vos clubs de lecture, vos comités, vos clubs, vos abonnés sur les réseaux sociaux, et bien plus encore.



Des questions ? Contactez-nous à [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Merci,

[votre signature]

---

### ***E-mail destiné à vos interlocuteurs ou partenaires pour les encourager à partager les informations avec leurs groupes et organisations :***

Bonjour, [insérer le nom de l'interlocuteur],

[Je, Nom de l'organisation] participe à FORESIGHT, la première initiative en son genre visant à concevoir un nouvel avenir ambitieux pour la santé – ensemble. FORESIGHT est un catalyseur pour réinventer la santé de façon équitable à l'aide d'un processus de « futuring » (activités créatives pour créer une vision de l'avenir) qui inclut les voix de milliers de personnes aux États-Unis. L'objectif est de concevoir ensemble les voies et les partenariats pour atteindre un meilleur avenir, puis de commencer à mettre en œuvre ces idées, ici, [à/au/en localisation géographique].

J'espère que [les personnes que vous servez, les personnes qui interagissent avec] [nom de l'organisation de votre interlocuteur] ajouteront leur voix à ce processus. Voulez-vous bien envisager de partager cette possibilité avec ces personnes ?

Pour vous simplifier la tâche, j'ai collé quelques contenus pour les e-mails et les réseaux sociaux ci-dessous. Si vous avez besoin de ce contenu en [français, somali, espagnol, mandarin], voici une boîte à outils contenant des traductions.

Merci beaucoup,

[votre signature]

---

Bonjour, [insérer terme personnalisé],

Je vous écris pour vous demander 20 minutes de votre temps pour ajouter votre voix à FORESIGHT, une initiative conçue pour créer une vision équitable et susciter un avenir ambitieux pour la santé et le bien-être. Notre système de santé est déficient. Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir.

C'est là que vous intervenez.

FORESIGHT, qui écoute les voix de milliers de personnes aux États-Unis, demande de regarder une courte vidéo pour vous faire une idée des problèmes de santé et de bien-être auxquels nous sommes ou pourrions être confrontés, puis de répondre à une enquête dans laquelle vous pouvez partager vos espoirs pour l'avenir. [Pensez à une phrase personnalisée ici pour toucher les personnes ciblées. Par exemple, si vous êtes employeur, expliquez pourquoi la participation des membres de votre entreprise est importante.]

La vision et les nouvelles idées qui émergeront de FORESIGHT reposeront sur les réponses reçues. Lorsque la vision sera nette, les populations locales de tout le pays commenceront à lui donner vie de la manière la plus adaptée à leur contexte local.



Merci d'ajouter votre voix aujourd'hui.

L'idéal serait de répondre aujourd'hui, mais vous pouvez participer à tout moment avant le 31 août. Merci de transférer cet e-mail ou de partager ce lien avec toutes les personnes qui pourraient être intéressées. Par exemple, votre famille, vos amis, vos groupes religieux, vos forums en ligne, vos groupes locaux, vos clubs de lecture, vos comités, vos clubs, vos abonnés sur les réseaux sociaux, et bien plus encore.

Des questions ? Contactez-nous à [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org).

Merci,

[votre signature]

## Contenu pour les réseaux sociaux

**Considérez ce contenu comme un point de départ. N'hésitez pas à le personnaliser en faisant particulièrement attention à l'utilisation de hashtags et de formules fréquemment utilisés par les personnes que vous cherchez à atteindre.**

Nous avons tous le droit à une bonne [#santé](#) et au [#bienêtre](#), et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir. [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#ÉquitéenSanté](#)

[#FORESIGHT](#) invite des milliers de personnes à imaginer et à susciter un [#avenir](#) équitable et ambitieux pour la [#santé](#) et le [#bienêtre](#) aux États-Unis. [#AjoutezVotreVoix](#) aujourd'hui : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#ÉquitéenSanté](#)

Quel visage pour un nouvel [#avenir](#) [#ambitieux](#) pour la [#santé](#) et le [#bienêtre](#) aux États-Unis ? [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#ÉquitéenSanté](#)

Le nouvel [#avenir](#) ambitieux de la [#santé](#) et du [#bienêtre](#) aux États-Unis doit être conçu par ceux qui sont les plus touchés par les déficiences actuelles de notre système. [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#ÉquitéenSanté](#)

Et si nous avons anticipé le [#COVID19](#) depuis des années ? Regardez une [#vidéo](#) sur les autres facteurs qui pourraient jouer sur votre [#santé](#) et votre [#bienêtre](#) à l'[#avenir](#). Ensuite, [#AjoutezVotreVoix](#) pour décrire l'avenir que vous voulez voir : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#)

Nous ne pouvons pas atteindre l'[#ÉquitéenSanté](#) dans les conditions actuelles, qui reposent sur le [#RacismeSystémique](#). [#AjoutezVotreVoix](#) pour bâtir ensemble un [#AvenirpourlaSanté](#).  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>



Notre monde change plus vite que jamais. L'impact disproportionné du #COVID19 sur les populations noires souligne à quel point le #RacismeSystémique est omniprésent et mortel aux États-Unis.

#AjoutezVotreVoix pour bâtir ensemble un #AvenirpourlaSanté.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Le racisme est une crise de santé publique + nous ne pouvons pas améliorer l'#ÉquitéenSanté sans y remédier. #AjoutezVotreVoix pour bâtir ensemble un #AvenirpourlaSanté.

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Autres hashtags utilisés par le grand public à envisager : #santépublique #santédegroupe  
#santémentale #santépourtous #équité #recherche #bienêtre #bonnesanté

---



## ***E-mail pour inviter des personnes à une rencontre virtuelle et regarder la vidéo ensemble avant de répondre à l'enquête :***

Bonjour, [insérer terme personnalisé],

Je voudrais vous inviter à un court événement virtuel pour ajouter votre voix à FORESIGHT, une initiative qui [m'intéresse beaucoup, intéresse beaucoup Nom de l'organisation]. [Sinon, supprimer la première phrase et la remplacer par : Pendant la réunion de demain, je vous présenterai FORESIGHT, une initiative qui [m'intéresse beaucoup, intéresse beaucoup Nom de l'organisation].]

FORESIGHT cherche à créer une vision équitable et à susciter un avenir ambitieux pour la santé et le bien-être. Notre système de santé est déficient. Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir. FORESIGHT, qui écoute les voix de milliers de personnes aux États-Unis, vous demande de regarder une courte vidéo pour vous faire une idée des problèmes de santé et de bien-être auxquels nous sommes ou pourrions être confrontés, puis de répondre à une enquête dans laquelle vous pouvez partager vos espoirs pour l'avenir.

Voilà l'objet de [l'événement virtuel, la réunion de demain.] Il est essentiel que [les voix de notre population locale, les voix de notre organisation] se fassent entendre lors de ce processus. La vision et les nouvelles idées qui émergeront de FORESIGHT reposeront sur les réponses reçues. Lorsque la vision sera nette, les populations locales de tout le pays commenceront à lui donner vie de la manière la plus adaptée à leur contexte local. [Réfléchir à une phrase personnalisée ici pour toucher les personnes ciblées. Par exemple, si vous êtes employeur, expliquez pourquoi la participation des membres de votre entreprise est importante.]

J'invite [tous les membres de notre organisation] à regarder la vidéo ensemble, puis à répondre individuellement à l'enquête.

[Heure, date et lieu virtuel de la réunion.]

Si vous ne pouvez pas participer, merci d'ajouter votre voix. Vous pouvez participer à tout moment avant le 31 août. [Si cela est approprié, ajouter : Merci de transférer cet e-mail ou de partager ce lien avec toutes les personnes qui pourraient être intéressées. Par exemple, votre famille, vos amis, vos groupes religieux, vos forums en ligne, vos groupes locaux, vos clubs de lecture, vos comités, vos clubs, vos abonnés sur les réseaux sociaux, et bien plus encore.]

Merci,

[votre signature]



## Contenu pour les réseaux sociaux

Considérez ce contenu comme un point de départ. N'hésitez pas à le personnaliser en faisant particulièrement attention à l'utilisation de hashtags et de formules fréquemment utilisés par les personnes que vous cherchez à atteindre, et même les hashtags en tendances appropriés.

Nous avons tous le droit à une bonne [#santé](#) et au [#bienêtre](#), et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir. [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#EquitéenSanté](#)

[#FORESIGHT](#) invite des milliers de personnes à imaginer et à susciter un [#avenir](#) équitable et ambitieux pour la [#santé](#) et le [#bienêtre](#) aux États-Unis. [#AjoutezVotreVoix](#) aujourd'hui : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#EquitéenSanté](#)

Quel visage pour un nouvel [#avenir](#) [#ambitieux](#) pour la [#santé](#) et le [#bienêtre](#) aux États-Unis ? [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#EquitéenSanté](#)

Le nouvel [#avenir](#) ambitieux de la [#santé](#) et du [#bienêtre](#) aux États-Unis doit être conçu par ceux qui sont les plus touchés par les déficiences actuelles de notre système. [#AjoutezVotreVoix](#) à [#FORESIGHT](#) : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#) [#EquitéenSanté](#)

Et si nous avons anticipé le [#COVID19](#) depuis des années ? Regardez une [#vidéo](#) sur les autres facteurs qui pourraient jouer sur votre [#santé](#) et votre [#bienêtre](#) à l'[#avenir](#). Ensuite, [#AjoutezVotreVoix](#) pour décrire l'avenir que vous voulez voir : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
[#AvenirpourlaSanté](#)

xNous ne pouvons pas atteindre l'[#ÉquitéenSanté](#) dans les conditions actuelles, qui reposent sur le [#RacismeSystémique](#). [#AjoutezVotreVoix](#) pour bâtir ensemble un [#AvenirpourlaSanté](#).  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Notre monde change plus vite que jamais. L'impact disproportionné du [#COVID19](#) sur les populations noires souligne à quel point le [#RacismeSystémique](#) est omniprésent et mortel aux États-Unis. [#AjoutezVotreVoix](#) pour bâtir ensemble un [#AvenirpourlaSanté](#).  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Le racisme est une crise de santé publique + nous ne pouvons pas améliorer l'[#ÉquitéenSanté](#) sans y remédier. [#AjoutezVotreVoix](#) pour bâtir ensemble un [#AvenirpourlaSanté](#).  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

Autres hashtags utilisés par le grand public à envisager : [#santépublique](#) [#santédegroupe](#)  
[#santémentale](#) [#santépourtous](#) [#équité](#) [#recherche](#) [#bienêtre](#) [#bonnesanté](#)



## E-newsletter et contenu Web

**Considérez ce contenu comme un point de départ. N'hésitez pas à le personnaliser en faisant particulièrement attention aux sections en vert.**

---

### Ajoutez votre voix à FORESIGHT

[Nous sommes fiers / Je suis fier] de faire partie des [partenaires, conseillers, partisans] de FORESIGHT, une initiative puissante pour créer une vision équitable et susciter un avenir ambitieux pour la santé et le bien-être. Notre système de santé est déficient. Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir.

C'est là que vous intervenez.

FORESIGHT, qui écoute les voix de milliers de personnes aux États-Unis, demande de regarder une courte vidéo pour vous faire une idée des problèmes auxquels nous sommes ou pourrions être confrontés à l'avenir, puis de répondre à une enquête dans laquelle vous pouvez décrire comment vous répondriez à ces questions. Ajouter votre voix prendra environ 20 minutes.

La vision et les nouvelles idées qui émergeront de FORESIGHT reposeront sur les réponses reçues. FORESIGHT aidera ensuite les populations locales de tout le pays à prendre vie.

Ajoutez votre voix dès aujourd'hui ou à tout moment avant le 31 août.

Et aidez-nous à faire passer le message ! Voici une publication à partager avec vos groupes et organisations : Nous avons tous le droit de jouir d'une bonne santé et du bien-être, et nous avons besoin d'une nouvelle vision et d'idées audacieuses pour y parvenir. Ajoutez votre voix à FORESIGHT : <https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

#AvenirpourlaSanté #Santé #ÉquitéenSanté

---



## Images

Vous pouvez utiliser les images suivantes pour encourager les destinataires à ajouter leur voix. Ils sont tous à votre disposition dans le format dont vous avez besoin dans ce dossier Dropbox : [https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m\\_a?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m_a?dl=0)

Si vous les utilisez dans un contexte dans lequel une source semble appropriée (par exemple, sur le Web), utilisez la mention suivante :

Source : Copyright ©2019 The Rippel Foundation. Tous droits réservés.



©2020 THE RIPPEL FOUNDATION. This work **may be** used, photocopied, and distributed for educational purposes only and as long as the copyright notice remains intact. For use on a website or social media platform, link directly to the work on our website. Unless prior written permission is given by The Rippel Foundation, this material may not be (i) used or distributed for monetary purposes (i.e., do not sell our work), and (ii) edited or changed in any way. Please email requests or questions to: [info@rippel.org](mailto:info@rippel.org) Version 5212020





# Add Your Voice to FORESIGHT

将您的想法融入 FORESIGHT

即插即用工具包  
帮助 FORESIGHT 广布世界

提供 5 种语言版本：

English

Af Soomaali

Español

Français

普通话



[ForesightForHealth.org](http://ForesightForHealth.org)



## 将您的想法融入 FORESIGHT

### 即插即用工具包帮助 FORESIGHT 广布世界

感谢您鼓励自己所在社区与组织中的人们，将他们的呼声加入至 FORESIGHT。FORESIGHT 是一项倡议，其旨在为健康和福利作出公平设想，并实现一个大胆的未来。我们的卫生系统已经崩溃。每个人都应享有良好的健康与福利，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。

FORESIGHT 正聆听成千上万美国人的声音，邀请他们观看一段简短的视频以了解我们正在和可能面临的健康和福利问题，然后参加一项调查以分享他们对未来的希望。FORESIGHT 的愿景和大胆想法将基于我们所听到的呼声。然后，FORESIGHT 将帮助全国各地的社区，使之焕发活力。

### 如何使用该工具包？

您可助力让更多人了解我们，以扩大我们聆听的呼声的多样性。考虑您所在的社区与组织。您的雇主/雇员、同事及伙伴。您所在的宗教团体、线上论坛、社区组织、读书俱乐部、委员会、俱乐部，以及您的家人、朋友和您社交媒体的关注者等等。这些都是您的人际网。

该工具包提供可定制的内容，通过您平常与朋友们互通信息的任何方式或场所，来与朋友们共享该机会，例如通过电子邮件、短信、时事通讯、电子简报、社交媒体、人人都可访问的线上平台，亦或组织会议等等。您也可以请他们直接发表意见，然后邀请他们的朋友发表意见，或与您和其他人一起参加虚拟会议观看视频，然后在线下参加调查问卷。（会议中使用的 PowerPoint 幻灯片（附带嵌入式视频）可从网上获取。）

### 选择五种语言之一的内容

FORESIGHT 提供五种语言的即插即用内容。单击以跳至您所在社区或组织中的群体所使用的语言：英语、法语、普通话、西班牙语、索马里语 普通话

### 如有任何疑问，或若您将请社区或组织中 100 位以上的人士来发表意见，请与我们联系。

欢迎大家提问！此外，若您所在社区或组织中有 100 个或更多人可能参加该调查，我们将为您提供一份定制版调查结果报告，只要您给我们发出预告，我们就可为您提供自定义链接（由此我们就能了解您的报告中应包含哪些人）。有关详细信息，请发送电子邮件至：

[info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)



## 普通话

[电子邮件内容（附带小标题）](#) | [社交媒体内容](#) | [电子简报](#) | [网页内容](#)

### 电子邮件内容

将该内容视为起点。欢迎您对其进行定制和个性化处理，请特别注意绿色高亮内容。

我们提供草稿电邮内容的目的有三个：

- 鼓励个人（或群体）根据自己的时间来发表自己的意见
- 鼓励您的联系人或合作伙伴与其所在的社区及组织共享信息
- 邀请大家参加虚拟会议，一起观看视频，然后参加调查

---

### **下述草稿内容用于向个人（或群体）发送电子邮件，以鼓励他们根据自己的时间来发表自己的意见：**

尊敬的 [插入自定义内容]，

我写信是想请您花 20 分钟时间，把您的意见加入到 FORESIGHT 当中，FORESIGHT 是[我，我所在组织的名称]所推崇的一项倡议。FORESIGHT 在为健康和福利作出公平设想，并实现一个大胆的未来。我们的卫生系统已经崩溃。每个人都应享有良好的健康与福利，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。

这就是您所要做到的。

FORESIGHT 聆听成千上万美国人的意见，它邀请你们观看一段简短的视频以了解我们正在和可能面临的健康和福利问题，然后进行一项调查以分享您对未来的希望。[请考虑在此引入个性化声明，以吸引您的目标群体。例如，假如您是一名雇主，则请阐述为何公司成员的参与十分重要的原因。]

FORESIGHT 的愿景和大胆想法将基于您和其他人通过该流程所表达出的意见。当愿景明晰时，全国各地的社区将开始以最适合当地环境的方式将其付诸实践。

您要现在将自己的意见添至其中吗？

最好能够马上开始，但您也可以根据自己的时间安排，在 8 月 31 日之前完成。另外，请转发这封邮件，或将该链接分享给任何您认为希望参与调查的人。试试与您所在的宗教团体、社区组织、读书俱乐部、委员会、俱乐部，以及您的家人、朋友、雇员/合作者、同事和您社交媒体的关注者等等，分享该链接。



如有任何疑问，请发送邮件至 [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)。

谢谢您

[您的签名]

---

## **向您的联系人或伙伴发送电子邮件，鼓励他们与自己所在的社区和组织共享信息：**

尊敬的[插入联系人姓名]，

[我；我所在组织的名称]参与了 FORESIGHT，它是同类活动中首个旨在为健康福祉设想出大胆而崭新之未来的倡议。FORESIGHT 是一剂催化剂，它运用包含成千上万美国人意见的未来进程，以公平方式去重新构想健康福祉。其目标是共同设计通往更加美好之未来的道路与伙伴关系，然后开始在[地理位置]将这些想法付诸实践。

我希望[您与之对接的人，那些与此有关系的人] [您的联系人所在组织的名称]能通过该流程发表自己的意见。您能否考虑与他们分享这个机会？

为简单起见，我在下方粘贴了一些邮件和社交媒体内容。如果需要[法语、索马里语、西班牙语、英语]版本的内容，我们将提供一个带有译文的工具包。

非常感谢您

[您的签名]

---

尊敬的 [插入自定义内容]，

我写信是想请您花 20 分钟时间，把您的意见添加到 FORESIGHT 中来，该项倡议旨在为健康和福利作出公平设想，并实现一个大胆的未来。我们的卫生系统已经崩溃。每个人都应享有良好的健康与福祉，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。

这就是您所要做的。

FORESIGHT 聆听成千上万美国人的意见，它邀请你们观看一段简短的视频以了解我们正在和可能面临的健康和福祉问题，然后进行一项调查以分享你们对未来的希望。[请考虑在此引入个性化声明，以吸引您的目标群体。例如，假如您是一名雇主，则请阐述为何公司成员的参与十分重要的原因。]

FORESIGHT 的愿景和大胆想法将基于您和其他人通过该流程所表达出的意见。当愿景明晰时，全国各地的社区将开始以最适合当地环境的方式将其付诸实践。



您要现在将自己的意见添至其中吗？

最好能够马上开始，但您也可以根据自己的时间安排，在 8 月 31 日之前完成。另外，请转发这封邮件，或将该链接分享给任何您认为希望参与调查的人。试试与您所在的宗教团体、社区组织、读书俱乐部、委员会、俱乐部，以及您的家人、朋友、雇员/合作者、同事和您社交媒体的关注者等等，分享该链接。

如有任何疑问，请发送邮件至 [info@foresightforhealth.org](mailto:info@foresightforhealth.org)。

谢谢您

[您的签名]

## 社交媒体内容

将该内容视为起点。欢迎您对其进行定制和个性化处理，请特别注意使用您经常与之联系的人所使用的标签和问候语。

每个人都应享有良好的#健康与#福利，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。向#FORESIGHT#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康未来 #医疗公平性

#FORESIGHT 要求成千上万人进行公平设想，并为美国人民的 #健康和 #福利实现一个大胆的 #未来。立即#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

一个针对美国#健康和#福利的、#大胆而崭新的#未来，将是怎样的？将#您的呼声加入至#FORESIGHT：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

针对美国#健康和#福利的、大胆而崭新的#未来，应由那些受当前体制影响最大的群体来设计。向#FORESIGHT#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

假如我们在多年前就预料到#2019 冠状病毒 (COVID-19)，情况将会如何？观看#视频，了解在#未来还有什么会影响您的#健康和#福利。然后针对您所期望看到的未来，#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来

我们无法在构建在当前#系统性种族歧视条件下实现#健康平等。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

我们的世界正经历更加快速的转变。#新冠疫情对黑人社区的不成比例的影响折射出美国社会遍布致命的#系统性种族歧视。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>



种族歧视是一种公共健康危机+我们只有解决这个问题才能改善#健康平等。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。

<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

其他需要考虑的一般人群标签：[#公共卫生](#) [#社区卫生](#) [#心理健康](#) [#全民健康](#) [#公平](#) [#研究](#) [#福利](#) [#健康](#)

---



## 发送电子邮件邀请大家参加虚拟会议，一起观看视频，然后参加调查：

尊敬的 [插入自定义内容]，

我想邀请您参加一个简短的虚拟会议，将您的呼声加入到 FORESIGHT 当中，FORESIGHT 是[我，我所在组织]所推崇的一项倡议。[或者，删除第一句，代之以：在明天的会议上，我将向您介绍 FORESIGHT，FORESIGHT 是[我，我所在组织]所推崇的一项倡议。]

FORESIGHT 在为健康和福利作出公平设想，并实现一个大胆的未来。我们的卫生系统已经崩溃。每个人都应享有良好的健康与福祉，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。FORESIGHT 聆听美国成千上万人的声音，邀请他们观看一段简短的视频以了解我们可能面临的健康和福利问题，然后进行一项调查以分享他们对未来的希望。

这让我想到了[虚拟会议，明天的会议]。在这一过程中听取[来自我们社区和我们组织的声音]是非常重要的。FORESIGHT 的愿景和大胆想法将基于您和其他人通过该流程所表达出的意见。当愿景明晰时，全国各地的社区将开始以最适合当地环境的方式将其付诸实践。[请考虑在此引入一则个性化声明，以吸引您的目标群体。例如，假如您是一名雇主，则请阐述为何公司成员的参与十分重要的原因。]

我正邀请[我们组织中的每个人]一起观看视频，然后各自开始参加调查。

[会议日期，时间，虚拟会址。]

如果您无法参加，则请添加您的意见。您可以在 8 月 31 日之前的任何时间参加。[如果合适的话，请加上：另外，请转发这封邮件，或将该链接分享给任何您认为希望参与该发声的人。试试与您所在的宗教团体、社区组织、读书俱乐部、委员会、俱乐部，以及您的家人、朋友、雇员/合作者、同事和您社交媒体的关注者等等，分享该链接。]

谢谢您

[您的签名]



## 社交媒体内容

将该内容视为起点。欢迎您对其进行定制和个性化处理，请特别注意使用您经常与之联系的人所使用的标签和问候语，甚至包括适当的热门标签。

每个人都应享有良好的#健康与#福利，我们需要有新的愿景以及大胆的新想法，来实现这一目标。向#FORESIGHT#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

#FORESIGHT正要求成千上万人进行公平设想，并为美国人民的 #健康和#福利实现一个大胆的#未来。立即#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

一个针对美国#健康和#福利的、#大胆而崭新的#未来，将是怎样的？向#FORESIGHT#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

针对美国#健康和#福利的、大胆而崭新的#未来，应由那些受当前系统故障影响最大的群体来设计。向#FORESIGHT#添加您的呼声：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来 #医疗公平性

假如我们在多年前就预料到#2019 冠状病毒 (COVID-19)，情况将会如何？观看#视频，了解在#未来还有什么会影响您的#健康和#福利。然后针对您所期望看到的未来，#添加您的呼声：  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>  
#健康的未来

我们无法在构建在当前#系统性种族歧视条件下实现#健康平等。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

我们的世界正经历更加快速的转变。#新冠疫情对黑人社区的不成比例的影响折射出美国社会遍布致命的#系统性种族歧视。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

种族歧视是一种公共健康危机+我们只有解决这个问题才能改善#健康平等。#添加您的呼声，以便我们可以共同设计#健康的未来。  
<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

其他需要考虑的一般人群标签：[#公共卫生](#) [#社区卫生](#) [#心理健康](#) [#全民健康](#) [#公平](#) [#研究](#) [#福利](#)  
[#健康](#)





## 电子简报和网页内容

**将该内容视为起点。欢迎您对其进行定制和个性化处理，请特别注意绿色高亮内容。**

---

### 将您的呼声加入至 FORESIGHT

[我们/我]很自豪能作为 FORESIGHT 的[合作伙伴，意见顾问，支持者]参与其中，这是一项针对健康和福利进行公平设想，并实现一个大胆未来的强有力的倡议。我们的卫生系统已经崩溃。每个人都应享有良好的健康与福利，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。

这就是您所要做到的。

FORESIGHT 正聆听成千上万美国人的声音，它邀请你们观看一段简短的视频以了解我们正在和可能面临的健康和福祉问题，然后进行一项调查以分享你们在应对这些问题时所会采取的方法。将您的呼声添至其中，大约需要 20 分钟。

FORESIGHT 的愿景和大胆想法将基于我们所听到的呼声。然后，FORESIGHT 将帮助全国各地的社区，使它们焕发活力。

在今天或 8 月 31 日之前，根据您的时间，将您的呼声加入其中。

请帮我们传播这个消息！这里有一个帖子，可与您所在社区及组织进行分享：每个人都应享有良好的健康与福利，我们需要有新的愿景以及大胆的崭新想法，来实现这一目标。将您的呼声加入至 FORESIGHT：<https://bit.ly/FutureofHealthVoice>

#健康的未来 #健康 #医疗公平性

---



## 图片

您可以使用下方的任何图片，来鼓励人们将自己的呼声加入其中。您可于该 Dropbox 文件夹中，以您所需的格式获取这些图片：

[https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m\\_a?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/jzus1zjz44uuh1/AAAYm8EfuF79R24AwHxdG-m_a?dl=0)

如果在适于引用的地方使用它（例如在互联网上），请使用以下内容：

资料来源：Copyright ©2019 The Rippel Foundation. 保留所有权利。



©2020 THE RIPPEL FOUNDATION. This work may be used, photocopied, and distributed for educational purposes only and as long as the copyright notice remains intact. For use on a website or social media platform, link directly to the work on our website. Unless prior written permission is given by The Rippel Foundation, this material may not be (i) used or distributed for monetary purposes (i.e., do not sell our work), and (ii) edited or changed in any way. Please email requests or questions to: [info@rippel.org](mailto:info@rippel.org)

Version 5212020